



Izglītības iestādes nosaukums – Tukuma pirmsskolas izglītības iestāde “Taurenītis”

Norises nosaukums – Mazie glābēji - pirmās palīdzības draugi

Norises datums – 22.04.2026.

Norises apraksts – **Ievads** (5 minūtes). Nodarbība sākas ar īsu sarunu par drošību un pirmo palīdzību. Bērniem tiek izskaidrots, ka, ja kāds jūtas slikti vai ir nokritis, ir svarīgi zināt, kā palīdzēt un kad saukt pieaugušos. Skolēniem tiek prezentēti pirmās palīdzības simboli un visvienkāršākie noteikumi, piemēram, “Ja draugs nokrīt, mēs saucam pieaugušos un sakām, ka ir nepieciešama palīdzība.” 2. **Rotaļnodarbība ar situāciju modelēšanu** (15 minūtes). Nodarbības pamatā būs lomu spēles. Tiks modelētas vienkāršas situācijas, piemēram, „draugs sasita celi” vai „draugs apdedzinājās”. Bērni izmantos mīkstās rotaļlietas, lai attēlotu personas, kas ir ievainotas vai jūtas slikti. Kopīgi meklēs risinājumus, piemēram, vai ir jāizsauc pieaugušais, kā palīdzēt draugam un kas jādara tālāk. 3. **Mācību materiāli un vizualizācija** (5 minūtes). Tiks izmantotas vizuālas kartītes, īsi video fragmenti, lai ilustrētu situācijas, kurās nepieciešama palīdzība. Skolēni skatīsies īsus videoklipus, piemēram, par to, kā pareizi izsaukt palīdzību pa tālruni 112 un kas notiek, kad zvans tiek veikts. 4. **Mācīšanās par 112** (5 minūtes). Bērni iemācīsies 112 tālruņa numuru un praktiski trenēsies, kā to izmantot, ja kāds ir ievainots vai jūtas slikti. Tiks izveidota „zvana simulācija”, kur bērni paši izsauks palīdzību, sakot „Man ir draugs, kuram sāp” un paskaidrojot, kas noticis. 5. **Noslēgums** (5 minūtes). Rotaļā bērni atkārtoti, kā rīkoties dažādās bīstamās situācijās, piemēram, „Kad mēs zvanām 112”. Skolēni tiek aicināti dalīties ar to, ko viņi uzzinājuši, un veikt nelielu atkārtotāšanu par to, kas ir pirmā palīdzība un kā izsaukt palīdzību. Noslēgums. Nodarbība tiek organizēta bērniem draudzīgā un drošā vidē, kur uzsvars tiek likts uz attieksmes veidošanu pret palīdzības sniegšanu un drošības ievērošanu ikdienā. Bērni iegūs pamatzināšanas par to, kā atpazīt situācijas, kurās nepieciešama palīdzība, un kādā veidā pareizi reaģēt, izmantojot pirmās palīdzības pamatus un izsaucot palīdzību.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

2027
Nacionālais
attīstības plāns



Valsts izglītības
attīstības aģentūra



Plašāk:

<https://www.facebook.com/photo?fbid=950454891103308&set=pcb.950455331103264>